Безопасность в гололед и гололедицу

 Слова «гололедица» и «гололед» различаются.

 Гололедица - это лёд на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

 Гололед - слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении дождя или мороси, при тумане.

 Гололед значительно более опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов. Под тяжестью образовавшегося льда ломаются ветви деревьев, обрываются провода и разрушаются стальные опоры ЛЭП.

 Гололед значительно опаснее гололедицы и с точки зрения управляемости и устойчивости автомобиля на дороге. Это заметно отражается на выборе скорости движения. При гололеде максимальная безопасная скорость движения на трассе находится в пределах 30-40 км/час, а при гололедице – 60 – 70 км/час.

 В гололед же замерзающий дождь покрывает всю поверхность дороги независимо от того, сколько колес по ней уже проехало. Гололедица превращает города в большой каток. Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу.

 При падении чаще страдают руки – лучевые кости от локтя до кисти. Падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и всем весом своего тела обрушивается на нее. При неловком падении на бок может пострадать предплечье. Ноги ломаются, как правило, в области голени. У женщин этому нередко способствует обувь на высоком каблуке.

 Пожилые люди чаще, чем молодые, ломают позвоночник, шейку бедра. Перелом бедренной кости – особенно тяжкая травма. Даже небольшой удар может вызвать перелом этой хрупкой, тонкой косточки. В 95% процентах случаев – это удел женщин.

 Необходимо помнить, что чем быстрее будет оказана медицинская помощь, тем меньше осложнений можно ожидать после травмы.

 Всегда помните об осторожности. Выбирайте более безопасный путь, идите там, где меньше льда, где дорожки посыпаны песком, где есть освещение.

 Если обойти лёд невозможно, передвигайтесь на полусогнутых ногах, старайтесь не отрывать их от земли.

 Это поможет вам преодолеть опасный участок без падений.